

# Zertifikat

## Bochumer Gesundheitstraining auf energetischer Basis

nach Prof. Dr. Dr. Walter Niesel

Hiermit bescheinige ich, dass Frau Marion Klein

im Jahre 2003 an der Ausbildung Teil 1 und Teil 2 des Bochumer Gesundheitstrainings teilgenommen hat und befähigt ist, das Bochumer Gesundheitstraining in Kursen durchzuführen.

*Die Ausbildung umfasste 62 Unterrichtseinheiten.*

Das Bochumer Gesundheitstraining wurde in den 80er Jahren von der Arbeitsgruppe "Neurovegetative Funktionen" der Ruhruniversität von Prof. Dr. Dr. W. Niesel und Mitarbeitern entwickelt. Grundlage der Entwicklung war das "Simonton-Training" des amerikanischen Krebs-Arztes Dr. Simonton.

*Die Inhalte des Bochumer Gesundheitstrainings sind:*

- Energieübungen zum Ausgleich körpereigener Polaritäten
- Entspannungsübungen
- Visualisation
- Übungen zum Stressabbau
- Arbeit an den Einstellungen
- Arbeit an den Themen: Gesunde Ernährung, Bewegung, Einstellung zu mir selbst, Lebensfreude, Lebensplanung, Krankheitsbotschaften, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Gedankenkraft und Umgang mit Kränkung, Arger und Feindseligkeit

Diese Themen wurden im Rollenspiel geübt, schwierige Kurssituationen simuliert.

*Monika Hülsmann*

Heilpraktikerin VDH  
Psychotherapeutin

Olpe, den 25. Juli 2003

*Monika Hülsmann*